

## معرفی واحد بهداشت روان معرفی همکاران شاغل در واحد سلامت روان :

ستاد مرکز بهداشت :

\*محبوبه طاهری - کارشناس ارشد روان شناسی - مسئول واحد بهداشت روان  
\*شیوا دهقان - کارشناس ارشد روان شناسی - کارشناس واحد بهداشت روان

کارشناسان مراکز بهداشتی درمانی :

\*مجمع سلامت : خانم رضا دوخت - کارشناس ارشد روان شناسی  
\* مرکز گوگان و فیروزسالار : خانم رضی زاده - کارشناس ارشد روان شناسی  
\*مرکز ممقان، تیمورلو و ینگجه : خانم قیومی - کارشناس ارشد روان شناسی  
\* مرکز شماره یک روستایی و شیرامین : خانم نوای باغبان - کارشناس ارشد روان شناسی

فرایندها و برنامه های واحد :

واحد کارشناسان سلامت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد شهرستان در راستای تامین، حفظ، تعمیم و ارتقای شاخص های سلامت روان جمعیت تحت پوشش در ابعاد فردی، خانوادگی و اجتماعی تلاش دارد تا از طریق ایجاد هماهنگی بین متخصصین ذیربط ( روانشناسی، مشاوره، روانپزشکی و تخصص های دیگر علوم پزشکی ) و جلب مشارکت و همکاری آنها و نیز ایجاد هماهنگی درون سازمانی و بین بخشی نقش فعال، پویا و تاثیر گذار در ارتقای سلامت جامعه و توسعه پایدار شهرستان داشته باشد.

اهداف کلی :

تأمین، حفظ و ارتقای سلامت روانی و اجتماعی جمعیت تحت پوشش

اهداف اختصاصی:

ارتقای دانش و آگاهی مردم ( سواد سلامت روانی ) در ارتباط با اصول سلامت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد  
تسهیل دسترسی آحاد جامعه به خدمات سلامت روان و پیشگیری از اعتیاد  
تدارک و اجرای برنامه خدمات سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد با رویکرد افزایش مهارتهای خود مراقبتی Self-care و توسعه سبک زندگی سالم Healthy Life  
Style در زمینه های مرتبط با سلامت روانی اجتماعی و رفتارهای پرخطر  
برقراری نظام پویایی مراقبت از اختلالات روانپزشکی بر شناسایی به موقع اختلالات روانی و سوء مصرف و وابستگی مواد، توسعه مراقبت کیفی و کمی از بیماران مزمن  
روانی، سوء مصرف و وابستگی موادمخدر در قالب  
نظام مراقبت های بهداشتی درمانی اولیه و پزشک خانواده  
ارتقاء رفتارهای سالم اجتماعی و کاهش آسیبهای اجتماعی  
طراحی و اجرای مداخلات مورد نیاز در اورژانس های روانپزشکی  
مدیریت هدفمند بار بیماریهای روانی و تعدیل اختلالات روانپزشکی در جمعیت تحت پوشش

واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد شامل سه حوزه به شرح زیر می باشد

حوزه سلامت روان:

پیشگیری از رفتارهای خودکشی  
تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی  
آموزش مهارت های زندگی  
آموزش مهارت های فرزندپروری برای والدین فرزندان ۲-۱۴سال  
آموزش خودمراقبتی  
مداخلات روانشناختی برای بهبود یافتگان کرونا که دارای علائم روانشناختی هستند

حوزه پیشگیری از سوء مصرف دخانیات، مواد و الکل:

برنامه ارزیابی، تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد  
آموزش مهارت های فرزندپروری (نوجوان سالم)  
پیشگیری از عوارض ناشی از سوء مصرف مواد (برنامه کاهش آسیب)

حوزه سلامت اجتماعی :

برنامه پیشگیری از خشونت خانگی (همسر آزاری، کودک آزاری، خانواده آسیب پذیر)  
مداخلات سلامت اجتماعی با رویکرد اجتماع محور  
مشاوره سوگ به بازماندگان متوفیان ناشی از کرونا

**اهم فعالیت های واحد:**

**برنامه ریزی:**

برنامه ریزی برای ارتقاء آگاهی و عملکرد پرسنل مراکز خدمات جامع سلامت درسه حوزه و همچنین گروه های هدف جمعیت عمومی برنامه ریزی جهت اجرا و ارتقا برنامه های ابلاغی از وزارت محترم درسه حوزه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد در قالب برنامه عملیاتی سالانه برنامه ریزی جهت پایش و نظارت بر عملکرد مراکز ذیربط برنامه ریزی برای فعالیت های آموزشی و بازآموزی جهت ارتقا آگاهی و عملکرد پرسنل مطابق با پروتکل های کشوری برنامه ریزی برای ثبت و تهیه آمار و گزارش دهی و ارسال به معاونت محترم و سایر واحدها در صورت نیاز برنامه ریزی برای توزیع نیروی انسانی و تجهیزات و وسایل مورد نیاز برنامه ریزی جهت اجرای کمیته های برون بخشی و درون بخشی برنامه ریزی جهت اجرای مناسب ها و هفته های خاص

**آموزش و بازآموزی:**

برگزاری جلسات و کارگاه های آموزشی و بازآموزی ویژه پرسنل برگزاری جلسات و کارگاه های آموزشی ویژه گروه های هدف جمعیت عمومی

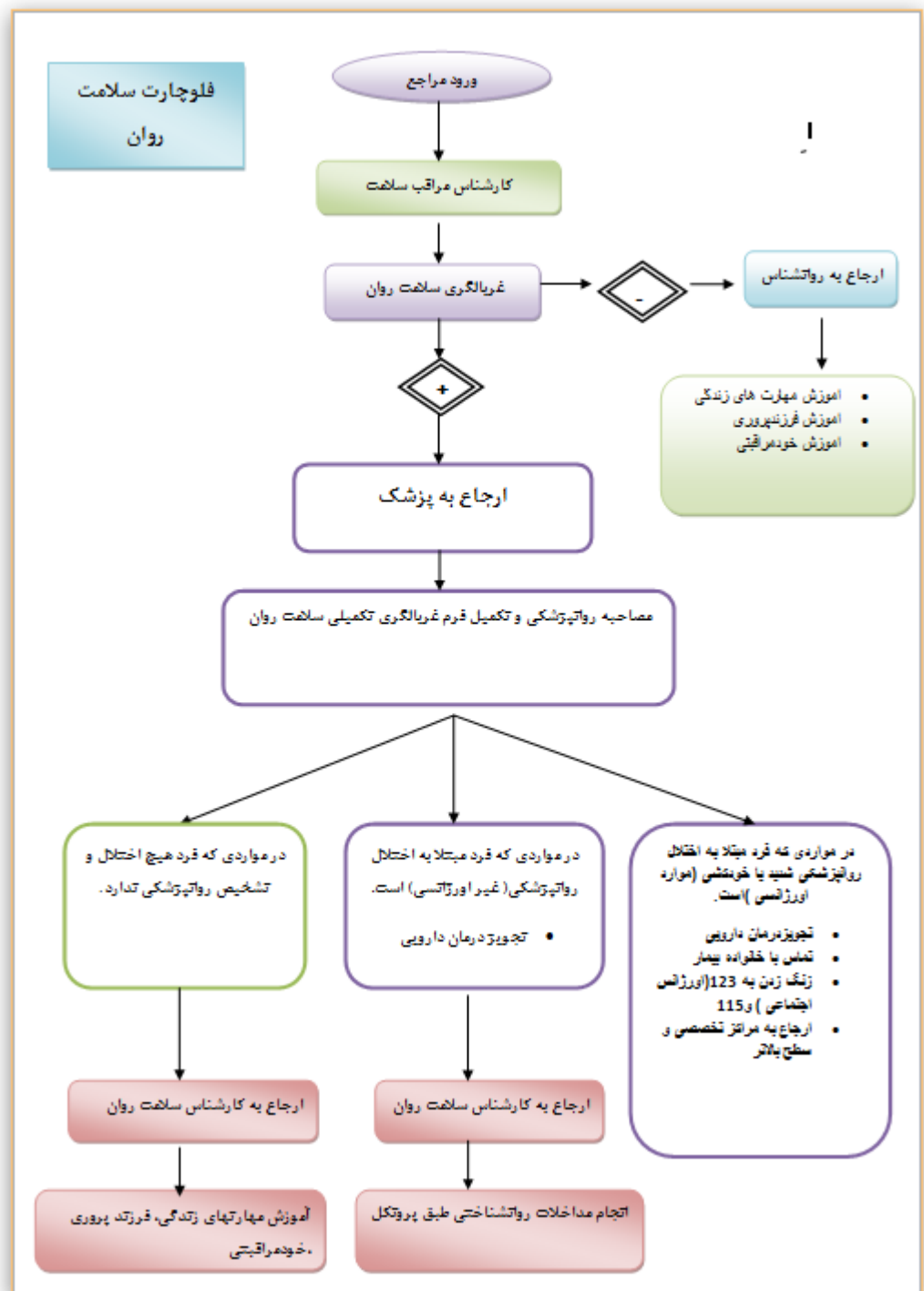
**هماهنگی ها:**

هماهنگی با معاونت بهداشتی  
هماهنگی با واحد های ستادی برای اجرای بهینه برنامه ها  
هماهنگی های برون بخشی با شهرداری، نیروی انتظامی، بهزیستی، کمیته امداد، بیمارستانهای تحت پوشش و....

**نظارت و پایش و ارزیابی:**

انجام پایش از مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت ، تهیه گزارش و ارسال به واحد گسترش  
انجام پایش از مراکز کاهش آسیب ، تهیه گزارش و جمع آوری آمار و ارسال به معاونت بهداشتی به صورت ماهانه  
محاسبه و ارزیابی شاخص های عملکرد واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد  
....

**فلوچارت ها :**



## فلو چارت برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد

